

## U1-Untersuchung – direkt nach der Geburt

---

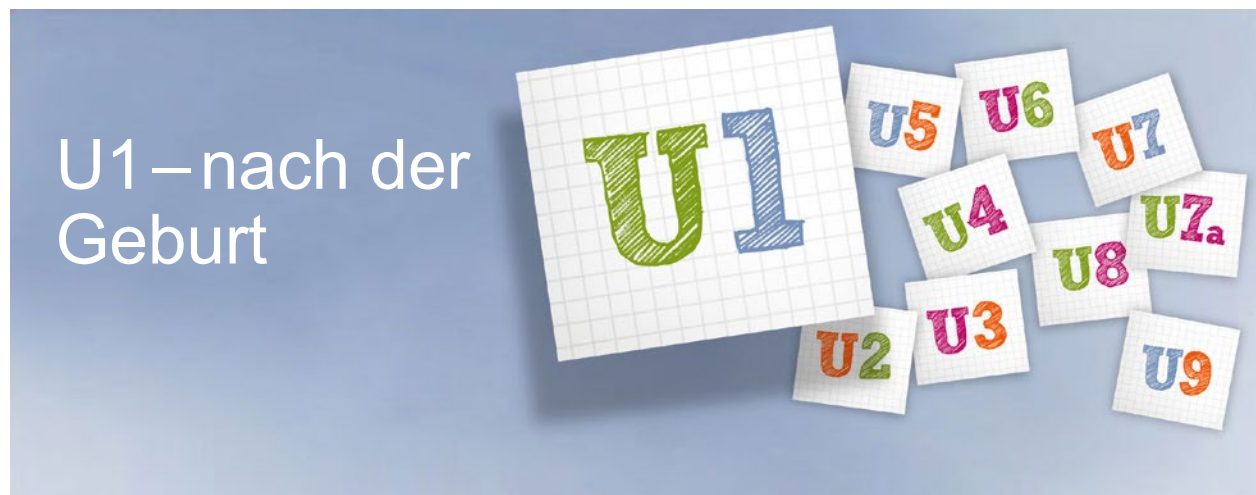
### Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist etwas ganz Besonderes. Wir hoffen, dass Sie und das Baby die Geburt gut bewältigt haben und wünschen Ihnen alles Gute.

Diese erste Früherkennungs-Untersuchung findet unmittelbar nach der Geburt statt. Untersucht werden dabei lebenswichtige Funktionen des Neugeborenen, wie zum Beispiel die Atmung und das Herz-Kreislauf-System, um bei gesundheitlichen Problemen sofort eingreifen zu können. Was im Einzelnen untersucht wird und zu welchen Themen Sie als Eltern ärztlich beraten werden, ist in der Elterninformation des Gelben Kinderuntersuchungsheftes zur U1 für Sie zusammengefasst.



» Informationen zur U1 – [www.kindergesundheit-info.de/u1](http://www.kindergesundheit-info.de/u1)



---

## Warum zur Früherkennungsuntersuchung?

---

Viele schwerwiegende Erkrankungen oder Entwicklungsauffälligkeiten lassen sich gut behandeln bzw. durch Förderung verbessern, wenn sie rechtzeitig entdeckt werden. Dafür sind die Früherkennungsuntersuchungen vor allem da. Außerdem werden Sie als Eltern zu wichtigen Fragen rund um die gesunde Entwicklung Ihres Kindes ärztlich beraten und können Fragen stellen. Mehr Hintergrundinformationen und praktische Hinweise halten wir für Sie auf [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de) bereit:



» Früherkennung für die besten Chancen  
[www.kindergesundheit-info.de/frueherkennung-vorsorge](http://www.kindergesundheit-info.de/frueherkennung-vorsorge)



» Das Gelbe Kinderuntersuchungsheft – praktische Fragen  
[www.kindergesundheit-info.de/gelbes-heft](http://www.kindergesundheit-info.de/gelbes-heft)

## Wichtige Dokumente zur U1-Untersuchung



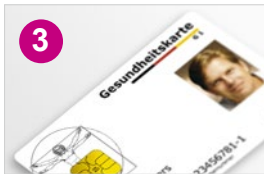
### Gelbes Heft mit abtrennbarer Teilnahmekarte

Nach der Geburt bekommen Sie das Gelbe Kinderuntersuchungsheft, das Sie bitte sorgfältig aufbewahren, weil in ihm alle Ergebnisse der Früherkennungs-Untersuchungen festgehalten werden. Hier wird auch jeweils beschrieben, welche Themen in den U-Untersuchungen anstehen.



### Mutterpass

Die meisten werdenden Mütter nehmen am Schwangerenvorsorgeprogramm teil. Alle Ergebnisse werden im Mutterpass festgehalten. Zur Geburt sollte der Mutterpass mitgenommen werden, da er wertvolle Hinweise für die Geburtsbetreuung enthält. Mit Ihrem Einverständnis werden einige Informationen über den Schwangerschaftsverlauf und die Geburt in das Kinderuntersuchungsheft übertragen. Dies können Besonderheiten in der Schwangerschaft sein, die beim Neugeborenen besonders beachtet werden müssen.



### Gesundheitskarte / Krankenversicherungskarte der Eltern

Zur U1 ist Ihre Versicherungskarte der Krankenkasse für die Untersuchung Ihres Kindes notwendig. Diese haben Sie bestimmt gemeinsam mit dem Mutterpass zur Geburt mitgebracht. Geben Sie bald Ihrer Krankenkasse die Geburt Ihres Kindes bekannt, damit es eine eigene Versicherungskarte erhält. Erfahrungsgemäß liegt sie nach wenigen Wochen vor, also spätestens zur U4.

## Diese Themen sind für Sie jetzt besonders interessant



### Vater, Mutter, Eltern sein

Die Geburt des ersten Kindes bringt eine Menge Veränderungen und neue Anforderungen mit sich. Eltern müssen sich in ihre neuen Rollen erst noch einfinden.

[www.kindergesundheit-info.de/eltern](http://www.kindergesundheit-info.de/eltern)



### Stillen – die natürliche Ernährung fürs Baby

Stillen bietet einem Baby genau das, was es in seinen ersten Lebensmonaten braucht: alle wichtigen Nährstoffe, körperliche Nähe, Zuwendung und Unterstützung für sein Immunsystem und für seine Entwicklung.

[www.kindergesundheit-info.de/stillen](http://www.kindergesundheit-info.de/stillen)



### Das Wichtigste zum Schlaf im ersten Lebensjahr

Auch beim Schlafen ist jedes Babys anders, und so dauert es unterschiedlich lang, bis Babys einen Tag-Nacht-Rhythmus entwickeln. Lesen Sie hier, was Sie über den Schlaf Ihres Babys in den ersten Monaten wissen sollten.

[www.kindergesundheit-info.de/babyschlaf](http://www.kindergesundheit-info.de/babyschlaf)